



第41回

# 星槎道都大学 公開講座

受講料  
無料

道民カレッジ  
連携講座

土・日開講 (午前の部) 10:30~12:00 (午後の部) 13:00~14:30

## コース1 みんなで「ピンピンコロリ」の健康体操!

6月4日(午前)・24日(午後)(全2回)(定員15名)  
講師: 社会福祉学科 吉江 幸子 専任講師

「ピンピンコロリ」運動は信州・長野が発祥です。この運動を北海道で実践しているPPK研究所長佐藤光男氏の運動講座を受講し、サポーター認定を受けました。体力づくりのための基礎的な体操とリラクゼーションを組み合わせた30分程度の運動方法を体得し、自宅でも続けてみませんか?このほか、あたまの体操に役立つトレーニングも用意しています。

## コース2 今と昔の『子育て』常識、非常識?

6月4日(午後)(全1回)(定員30名)  
講師: 社会福祉学科 吉江 幸子 専任講師

子育てや孫育てには、ご家族のあたたかい協力が励みになります。しかし育児の方法は常に変化し、愕然とすることもしばしば。そこで、スライドを使いながら、今と昔の育児法を紹介していきます。また、昔はこうだった、今はどうなっているの?など年齢性別を問わずに話ができるおしゃべりタイムも設定します。

## コース3 あなたの「耳年齢」は?

6月24日(午前)(全1回)(定員30名)  
講師: 社会福祉学科 荒木 広史 特任教授

加齢とともに聴力が徐々に低下し、難聴になる高齢者も増加傾向にあると言われています。難聴になると、言葉の聞き落としや聞き違いが増え、コミュニケーションが不自由になり、心理的・社会的孤立感を生み出す原因となるとも言われています。本講座では、難聴についての理解を図るとともに、自分の耳年齢をチェックし、コミュニケーション技術や補聴器の活用等について考えます。

## コース4 今さら聞けないワープロの基礎講座

6月3日(土)・10日(土)・24日(土)(午前/午後)(全3回)(定員15名)  
講師: 経営学科 青山 浩之 准教授

ワープロはビジネスで欠かせないパソコンソフトの代表で、Word(ワード)はビジネスからプライベートまで、文書作成ソフトの定番です。ここでは、Wordの基本操作など今さら聞けない、使いこなせないワープロの基礎講座を行います。「うまく入力ができない?」入力の基本をしっかりと、「文章体裁の整え方」「基本的な表の作成」など文書作成の基本機能を「習うより慣れる」をモットーにワープロの使い方を提案します。

## コース5 今さら聞けないPowerPointの基礎講座

6月4日(日)・11日(日)(午前)(全2回)(定員15名)  
講師: 経営学科 青山 浩之 准教授

PowerPoint(パワーポイント)は、ビジネスで欠かせないパソコンソフトの一つで、プレゼンテーションや企画書作成の重要なツールである。しかし「WordやExcelのように使用頻度が少ない」「もともとPCに掲載されていない」などPowerPointの使い方がよくわからないということが聞かれます。ここでは、PowerPointの基本操作など今さら聞けない、使いこなせないPowerPointの基礎講座を行います。「習うより慣れる」をモットーにPowerPointの使い方を提案します。

## コース6 ソーシャルワーカーの理論と実際

7月8日(土)(10:00~12:00)(全1回)(定員100名)  
講師: 社会福祉学科 上原 正希 教授  
資料代 200円

札幌市東区第2地域包括支援センター 村山文彦氏(一般社団法人北海道介護支援専門員協会 会長)、医療法人 深仁会 札幌西円山病院 地域連携推進室 医療ソーシャルワーカー 大植友樹氏をお迎えし、日々の社会福祉実践から培ってきた福祉の支援のあり方について語ります。

平日夜間開講 18:00~19:30

## コースA 噂のボードコンピュータ Raspberry Piに触ってみよう

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)(全4回)(定員10名)  
講師: デザイン学科 渡辺 勉 教授

Raspberry Piは教育用として開発され既に世界で1000万台以上使われているボードコンピュータですが、教育だけでなくホビーや監視、制御にも使われています。わずか5000円程度で購入でき、ディスプレイ、キーボード、マウスがあれば遊べます。本講座では3世代のラズパイ実機に触って動かしてみているいろいろな楽しみ方(学校教育、子供と遊ぶ、ホビー、プログラミング、Webなど)を考えてみましょう。

## コースB はじめての太極拳

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)(全4回)(定員10名)  
講師: 建築学科 伊藤 裕康 准教授

本講座は初心者対象です。太極拳的に身体のバランスをとりながら、深い呼吸とゆったりとした動きで行います。またリラックスしながらの全身運動なので、肩こり・腰痛・ストレス解消などに効果があります。みなさん、一緒にじんわり汗をかきませんか。動きやすい服装、運動靴でお越しください。

## コースC 四季の天体観測 夏空編

6月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)(全4回)(定員20名)  
講師: 経営学科 由水 伸 教授

四季折々の星空の見え方や観察方法を4回にわたって紹介します。初回と2回目では星雲・星団、惑星、月などの観望対象となる天体の種類や興味深いエピソードを紹介します。また、季節ごとの空についてはプラネタリウムソフトを操作しながら学びます。3回目は双眼鏡・望遠鏡の仕組みや使い道、実際に天体がどのように見えるかなど、実機操作も含めて解説します。4回目では初心者でも可能な天体写真の撮影方法について紹介します。



経営学部 / 経営学科 美術学部 / デザイン学科

社会福祉学部 / 社会福祉学科 美術学部 / 建築学科

〒061-1196 北海道北広島市中の沢149番地 URL / <http://www.seisadohto.ac.jp>

公開講座のお申し込みは・・・  
星槎道都大学 学務課まで

詳細は、裏面の申込書をご覧ください。

FAXでの申込

011-372-2580

直通

24時間受付

電話での申込

011-372-3111

代表

9:00~17:30  
土・日・祝日を除く